



# PLAVALNA ŠOLA BOBERČEK



V plavalnem klubu Fužinar Ravne in plavalni šoli Boberček bomo tudi v letošnjem letu za otroke neplavalce in polplavalce organizirali celoletni plavalni tečaj. Otroke bomo spoznali z nekaterimi zakonitostmi vode ter plavalnimi tehnikami. Plavanje po naših učnih metodah temelji na igri in dobrem počutju v in ob vodi. Tečaj je namenjen predšolskim otrokom od 4. do 6. leta starosti in bo potekal v zimskem bazenu na DTK-ju (voda 29°C, zrak 29°C) vsak ponedeljek in sredo od 17<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup> ure skozi celo šolsko leto.

## **Začetni plavalni tečaj obsega:**

- osnovno prilagajanje na vodo (drsenje, plovnost ...),
- nadaljevalno prilagajanje na vodo (potapljanje glave, gledanje pod vodo ...),
- učenje prve plavalne tehnike (žabica),
- učenje skokov v vodo,
- spoznavanje druge plavalne tehnike (plavanje na hrbtu),
- plavalne igre in animacijo v vodi.

**Plavanje je zdrav šport, saj krepi vse večje sisteme v telesu, hkrati pa ne obremenjuje kosti, zato se otrok razvija tako kot njegovi vrstniki. Ob vsem tem pa potrebuje le kopalke.**

Z vpisom vašega otroka v našo plavalno šolo **BOBERČEK**, boste otroku omogočili, da se bo skozi vse življenje v in ob vodi počutil sproščeno in varno ...

Plavati se je najlažje naučiti med sovrstniki in med sebi enakimi, zato v naših tečajih otroke najprej razdelimo v skupine glede na starost, predvsem pa glede na znanje. Tako ustvarimo homogene skupine, v katerih otroci veliko hitreje napredujejo.

Strokovni kolektiv Plavalnega kluba **FUŽINAR** tvorijo učitelji in vaditelji plavanja z dolgoletnimi plavalnimi in pedagoškimi izkušnjami, ki prisluhnejo potrebam posameznika in skrbijo za celovit razvoj otroka.

Otrok v nahrbtniku potrebuje: kopalke, plavalno kapo, brisačo, natikače za po bazenu. **Mesečna članarina: 30 EUR**

**Prijave zbiramo na telefon: 031-339-354 (Anja)**

**e-mail: [anja.srebotnik@gmail.com](mailto:anja.srebotnik@gmail.com)**

Lep športni pozdrav!

PRI PRIJAVI NAVEDITE NALSLEDNJE OTROKOVE PODATKE:

PRIIMEK IN IME

DATUM ROJSTVA

NASLOV

KONTAKTNI TELEFON

e-mail